

# Fiskerne har lavest sykefravær

## SYKEMELDING

Fiskeren kjørte høtten i låret men gikk likevel på jobb. – Slik tidene er nå, kan vi ikke bare ligge til kai, sier tøffingen Jim Hugo Hansen. Fiskerne har lavest sykefravær i landet.

Mia Kanstad Kulseng og Maiken Kiil Bartholdsen  
Tromsø

Tall fra NAV viser at fiskere og fangstfolk er den yrkesgruppen i landet med det laveste sykefraværet. Fiskere har et sykefravær på kun 1,4 prosent.



Ingunn Holmen

Det er betraktelig mindre enn for eksempel polititjenestemenn, som har et sykefravær på 4 prosent, snekkere som har 6,3 prosent og førskolelærere som har et sykefravær på 9,2 prosent. Jim Hugo Hansen fisker med «Røsnes» fra Tromvik utenfor Tromsø, og han kjenner seg igjen i statistikken som sier at fiskere har landets laveste sykefravær.

Generelt er det nok en større stå på-vilje blant fiskere i forhold til mange andre yrkesgrupper. Dette har jeg veldig lyst til å fine ut mer om

Ingunn Holmen, forskningsleder i Sintef

### Kjørte høtten i låret

– Slik er det når du er selvstendig næringsdrivende. Ingen andre tar over for deg, så det er ikke bare å sykemelde seg, sier Hansen til fbfi.no.

– Så dere fiskere har høyere terskel før dere kaller dere syke, det er ikke slik at dere er mindre syke?

– Jeg tror vi har høyere terskel. Jeg kjørte høtten i foten, men fikk stivkrampesprøyte



SKADET: For Jim Hugo Hansen betyr linedrift innkjøp av nytt utstyr, men han vil ikke gjøre investeringer med dagens priser og kvoter. Ei heller har han råd til å bli ved kai – selv ikke da han kjørte høtten i låret. FOTO: MIA KANSTAD KULSENG

og penicilinkur, så kunne jeg jobbe som før. Jeg var litt stiv i beinet i to dager, men det gikk greit, sier Hansen.

### Høy terskel og utgifter

Han sier de store torskekvotene og lave prisene gjør at terskelen for å sykemelde seg er blitt enda høyere.

– Slik tidene er nå, kan vi ikke bare ligge til kai. Utgiftene og olja er dyr og kvotene høye. I tillegg har vi en mann ekstra om bord, forklarer Hansen.

Men han sier videre at økonomien bare er én av grunnene til at han går på jobb – selv med hull i låret etter høtten.

– Jeg tror fiskerne generelt har høyere terskel, sier fiskeren svært så overbevisende.

– Så det er ikke slik at dere fiskere holder dere friskere enn den øvrige befolkningen?

– Vi spiser mye fisk, ler han og legger til at det er en god stund siden sist han hadde influensa.

### Forsker på fiskeres helse

Forskningsinstituttet Sintef startet tidligere i år et forskningsprosjekt der sammenhengen mellom arbeidsoppgaver, arbeidsmiljø og helse kartlegges for å se på negative

og positive helseeffekter i fiskeryrket.

– Vi skal ikke bare finne ut det negative, vi skal også finne ut av hva det er som er positivt for helsa, med det å være fisker, sier forskningsleder i Sintef, Ingunn Holmen, til FBFI.no.

Selv om det er risikoutsatt, blir fiskere tradisjonelt lenge i yrket, noe som kan tyde på at kroppen er i god form.

– Bruker de kroppen rett så er det jo bare positivt at fis-

kerne er i fysisk aktivitet hele dagen.

Mye frisk luft får de jo også, sier Holmen, og forteller at prosjektet skal strekke seg over tre år.

### Stå på-vilje

Holmen tror at det kan være noen mørketall i sykefraværet, på grunn av at mange fiskere er selvstendig næringsdrivende. Men at det er noe i tallene er hun sikker på, og fiskeres helse

gleder hun seg til å finne ut mer om. – Tallene kan jo være helt reelle. Generelt er det nok en større stå på-vilje blant fiskere i forhold til mange andre yrkesgrupper. Dette har jeg veldig lyst til å finne ut mer om. Gjennom prosjektet håper jeg å kunne belyse disse problemstillingene, som hvorfor fiskerne er så friske, sier Holmen.

mia.kulseng@fbfi.no  
Telefon: 77 66 56 82

## Disse er mest og minst syke

Kilde: NAV



havtrygd.no  
budoghustad.no  
nordlysforsikring.no

SAMMEN GIR VI DEG TRYGGHET  
FOR BÅT OG MANNSKAP

... og vi trygger deg og din familie

SOLVÆRSKJÆR

Vi har de forsikringsdekningene som sikrer deg og dine og fartøyet best mulig om noe uforutsett skulle skje. Har du behov for å forsikre båt, mannskap, fangst eller fiskeutstyr, ta kontakt med oss. I tillegg har vi fokus på å redusere risikoen for uhell. Vi gir hvert år betydelige tilskudd til skadeforebyggende arbeid. Se våre hjemmesider for en fullstendig oversikt.

**Slik får du kontakt:**

**Havtrygd** 55 55 74 00  
**Bud og Hustad** 71 26 67 00  
**Nordlys** 75 54 40 88